



Популякова Т.А.  
28 мая 2024



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основанной общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области  
Сударкина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,86	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,44	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,83	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<b>Обед</b>						
1,19	5,19	5,3	83	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,86	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,83	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,46	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,36	13,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<b>Полдник</b>						
1,8	1,85	10,35	93	Какао	180	16,85
7,1	8,28	23,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<b>Ужин</b>						
27,7	36,46	38,56	792	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,35	23,92	1,6	206	Печенье	050	15,00
38,7	49,96	50,15	858	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./